

NOTIZIE

Madonna Pellegrina: cari messaggeri con la lettera odierna ricevete il foglio dove scrivere i nomi delle famiglie interessate ad ospitare la statuetta della Madonna durante il mese di maggio, per raccogliersi a pregare intorno a lei. Nel chiedere la disponibilità delle persone, assicuratevi che non ci siano cambiamenti di indirizzo o di numero telefonico, tutti e due molto importanti per evitare disguidi poco gradevoli.



1 marzo
II domenica di Quaresima
(Anno A)

N° 873

07. / 21.03. ore 16:00 Preghiera di lode carismatica nella chiesa di St. Mariä Himmelfahrt (Wittener Str. 75B, 42279 Wuppertal)

07.03. ore 18:00 nella sala di Herz Jesu, incontro festoso per i genitori e i loro bambini che fanno il catechismo post prima Comunione.

Tavolata di San Giuseppe

21.03.

ore 11:00 Herz Jesu Wuppertal: S. Messa e tavolata di San Giuseppe

ore 17:30 St. Elisabeth Mettmann: S. Messa e tavolata di San Giuseppe

22.03.

ore 16:30 St. Joseph Velbert: S. Messa e tavolata di San Giuseppe

Vi preghiamo di portare qualche specialità culinaria tipica della festa di San Giuseppe, da condividere insieme in sala.

28.03. ore 16:00 Corso prematrimoniale in Missione.

Ogni venerdì di Quaresima, ore 18:00, dal 27.02.2026:
Via Crucis nella chiesa di Herz Jesu (Wuppertal) e nella chiesa di St. Joseph (Velbert).

Chi desidera ricevere la "Lettera ai cristiani" via e-mail può inviare un messaggio all'indirizzo della missione: info@mci-wuppertal.de.



Notfallhandy - sotto questi numeri: Haan e Hilden: 015207127763

Velbert: 0176/23164075; Wuppertal: 0171/9327732

è possibile rintracciare, in caso di emergenza, per l'unzione degli infermi un sacerdote (tedesco) ad ogni ora del giorno e della notte.



«CERCATE PRIMA IL REGNO DI DIO»



QUARESIMA 2026:
ASCOLTO; DIGIUNO
E CURA DEI POVERI

MISSIONE CATTOLICA ITALIANA
Padre Cipriano, don Giovanni e Rosaria
42275 Wuppertal, Bernhard-Letterhaus-Str. 11

Tel. 0202-666092 / Fax: 2998659

info@mci-wuppertal.de - <http://mci-wuppertal.de>

Per la famiglia:

Messaggero

Quaresima 2026: ascolto, digiuno e cura dei poveri

Cari fratelli e sorelle in Cristo,

il 13 febbraio 2026 è stato diffuso il Messaggio di Papa Leone XIV per la Quaresima. **“Ascoltare e digiunare. La Quaresima come tempo di conversione”** è il tema di questo primo Messaggio di Papa Leone, che descrive la Quaresima come *“il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perché la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno”*.

Nel suo messaggio, Papa Leone XIV invita i fedeli a vivere questo tempo come un cammino di ascolto della Parola, digiuno autentico e carità concreta.

Il Papa sottolinea che **ogni autentico cammino di conversione nasce dall’ascolto**. Dare spazio alla voce del Signore significa imparare a riconoscere anche il grido che sale dalla sofferenza e dall’ingiustizia. La liturgia e le Scritture educano infatti a una maggiore attenzione verso la realtà, perché nessuna richiesta di aiuto rimanga senza risposta.

Accanto all’ascolto, il Santo Padre propone il **digiuno come esercizio capace di ordinare i desideri e mantenere viva la fame di giustizia**. Non si tratta soltanto di un gesto esteriore, ma di una disciplina che coinvolge la vita quotidiana e conduce a uno stile più sobrio, libero e orientato al bene. In modo molto concreto, Leone XIV invita a digiunare anche dalle parole che feriscono: basta giudizi affrettati, maldicenze, calunnie. Al loro posto, parole di gentilezza, speranza e pace.

Il messaggio richiama inoltre la **dimensione comunitaria della Quaresima**. Parrocchie, famiglie, gruppi e comunità religiose sono chiamati a vivere un cammino condiviso, dove **l’ascolto della Parola di Dio e del grido dei poveri diventi forma della vita comune e sostenga scelte reali di cambiamento nelle relazioni e nel dialogo**.

Il Papa conclude chiedendo la grazia di un **cuore più attento a Dio e agli ultimi**, affinché le comunità cristiane diventino luoghi di accoglienza e l’ascolto generi autentici percorsi di liberazione.

Carissimi, la Quaresima diventa così un tempo per:

- ascoltare di più Dio e meno sé stessi,
- praticare un digiuno che apre alla compassione,
- porre attenzione ai poveri e alle fragilità del nostro tempo.

In questo cammino quaresimale, ciascuno è chiamato a trasformare la propria vita in un dono: un ascolto sincero, un cuore libero dall’egoismo, un amore che si traduce in gesti concreti verso chi è più bisognoso. Che in questo cammino la Vergine Maria, donna del silenzio e dell’ascolto, interceda perché accompagni i nostri quaranta giorni e ci conduca insieme alla gioia della Pasqua. Una buona Quaresima!

Padre Cipriano

Celebrazioni Liturgiche della Domenica delle Palme e della Settimana Santa 2026

28 marzo	<u>DOMENICA DELLE PALME</u> <u>MESSA PREFESTIVA</u> ore 17:30 a St. Lambertus, Mettmann
29 marzo	<u>DOMENICA DELLE PALME</u> ore 9:00 a St. Chrysanthus u. D., Haan ore 11:00 a Herz Jesu, Wuppertal ore 16:30 a St. Joseph, Velbert
02 aprile	<u>GIOVEDÌ SANTO</u> ore 17:30 a St. Lambertus, Mettmann, ore 17:30 a St. Joseph, Velbert, ore 22:00 a St. Laurentius – Elberfeld Rappresentazione dell’Ultima Cena e Benedizione del pane.
3 aprile	<u>VENERDÌ SANTO</u> ore 16:00 a Deweerth’scher Garten - Elberfeld Rappresentazione della passione e morte di Gesù
4 aprile	<u>SABATO SANTO –</u> <u>Veglia Pasquale nella Notte Santa</u> <u>Resurrezione del Signore</u> ore 22:00 Herz Jesu, Wuppertal In questa celebrazione ci sarà anche la benedizione dell’acqua. Chi desidera avere l’acqua benedetta per portarla a casa, venga con una bottiglietta, che sarà poi riempita al termine della Santa Messa. Chi non l’avesse può prenderne una facendo un’offerta. ore 22:00 a St. Joseph, Velbert
05 aprile	<u>DOMENICA di PASQUA</u> ore 9:00 a St. Chrysanthus u. D., Haan ore 11:00 a Herz Jesu, W. ore 16:30 a St. Joseph, Velbert ore 17:30 a St. Lambertus, Mettmann

